

Zauberhaftes und nachhaltiges Nähen für kreative und umweltbewusste Näher*innen

Liebe Nähfreundin, lieber Nähfreund!

Sie haben Spass am Nähen in netter Gemeinschaft, wollen Ihre Upcycling-Ideen für Stoffe jeglicher Art umsetzen oder alter bzw. nicht mehr passender Kleidung eine zweite Chance geben? Dann sind Sie beim Workshop „Zauberhaftes und nachhaltiges Nähen“ genau richtig.

Nähanfänger*in willkommen!

Falls Sie lange nicht genäht haben oder Anfänger*in sind, ist das kein Hindernis. Dann setzen wir vorab auf einem Probefleck einige Nähte und machen uns mit der Nähmaschine vertraut.



Stoff-Upcycling

Upcycling ist ein wichtiger Beitrag zur Ressourcenschonung und Müllvermeidung entgegen dem Fast-Fashioning- und Wegwerftrend unserer Zeit. Vermeintlich abgenutzte Stoffe werden einer sinnstiftenden Verwendung zugeführt. Deren Mehrwert geht durch Upcycling nicht verloren, sondern wird sogar noch gesteigert! Für die Weiterverarbeitung eignen sich hervorragend Verschnitte, Farbmuster oder alte Vorhänge.

Interessante Links

Hier finden Sie wichtige und nachdenklich stimmende Informationen zu Kaufverhalten, Tragedauer und Entsorgung von Mode in Österreich:

- ◇ [Mode als Wegwerfware](#)
- ◇ [Kleidung landet zu oft im Müll](#)

Kreative Upcycling-Ideen / kleine Nähprojekte

So vieles kann kreativ gestaltet werden: Attraktives Täschchen, Federpenal, Shopping-Bag, Kräuterkissen, Bucheinband, Lesezeichen, Tablet-Hülle, Tischset, Bestecktasche, Eierwärmer, Wandorganizer, Wäscheklammerkleidchen, Girlande mit hübschen Motiven, Bild mit Stoffapplikation, Kochschürze, weiche Stoffpuppe für Babys usw.

Mitzubringende Materialien

Bitte bringen Sie, je nach Projektvorhaben, folgende Materialien mit: Ihre eigene Haushaltsnämaschine mit Standard- und Reißverschlussnähfüßchen, Stoffreste, Wollpullis usw. für Ihr Wunschstück,

Stecknadeln oder Stoffklammern, Stoffschere, verschiedenfarbige Nähgarne, Aufbügél-Vlies, Zierborten, Reißverschlüsse aus Kunststoff oder Metall, Kissen bzw. Füllwatte oder Soft-Flocks, falls Sie das Polsterinlett selbst herstellen möchten usw.

☞ ... und falls Sie Brillenträger*in sind: Bitte packen Sie Ihre Brille ein!

Termine – Kosten – Anmeldung - Ort

Sie können einzelne Workshops besuchen oder auch alle ☺.

- ◆ 14.02.2025,
- ◆ 24.04.2025,
- ◆ 14.08.2025,
- ◆ 28.08.2025, jeweils von 08h30–12h30.



Kaffee, Tee und ein kleiner Imbiss stehen für Sie bereit.

Unkostenbeitrag: Euro 20,-

Anmeldung unter: office@sabinewoeger.at oder sabine.woeger@gmail.com.

Ort: Unserer Kreativität lassen wir in meinem schönen Praxisraum in 4055 Pucking, Pfalzgasse 2, freien Lauf.

Ich freue mich auf Ihr Kommen und auf das Surren unserer Nähmaschinen!
Herzlich, Sabine.

DDDr.ⁱⁿ Sabine Wöger, MMMSc, MEd

Tiefenpsychologie - Psychotherapie – Mediation & Konfliktregelung

Palliative Care - Gesundheitswissenschaft - Erziehungs- und Bildungswissenschaft

Mobil: 0699/81297144 / E-Mail: sabine.woeger@gmail.com

Homepage: <http://www.sabinewoeger.at>