

Zauberhaftes und nachhaltiges Nähen für kreative und umweltbewusste Näher*innen

Liebe Nähfreundin, lieber Nähfreund!

Du hast Spaß am Nähen in netter Gemeinschaft, möchtest Deine Upcycling-Ideen für Stoffe jeglicher Art umsetzen oder alter, verschlissener bzw. nicht mehr passender Kleidung eine zweite Chance geben? Dann bist Du beim „Zauberhaften und nachhaltigen Nähen“ genau richtig.



Nähanfänger*in willkommen!

Falls Du lange nicht genäht hast oder Anfänger*in bist, ist das kein Hindernis. Dann setzen wir vorab auf einem Probefleck einige Nähte und machen uns mit Deiner Nähmaschine vertraut.

Stoff-Upcycling

Upcycling ist ein wichtiger Beitrag zur Ressourcenschonung und Müllvermeidung entgegen dem Fast-Fashion- und Wegwerftrend unserer Zeit. Vermeintlich abgenutzte Stoffe werden einer sinnstiftenden Verwendung zugeführt. Deren Mehrwert geht durch Upcycling nicht verloren, sondern wird sogar noch gesteigert! Für die Weiterverarbeitung eignen sich ebenso hervorragend Verschnitte, Farbmuster oder alte Vorhänge.

Interessante Links

Hier findest Du wichtige Informationen zu Kaufverhalten, Tragedauer und Entsorgung von Mode in Österreich:

- ◇ https://greenpeace.at/assets/uploads/publications/presse/1906_FactSheet_Umfrage_Kleiderkonsum.pdf [abgerufen am 01-10-2023].
- ◇ <https://science.orf.at/v2/stories/2985500/> [abgerufen am 01-10-2023].

Kreative Upcycling-Ideen

Die Möglichkeiten zum Stoff-Upcycling sind vielfältig: Attraktives Täschchen mit Innenfutter (und Reißverschluss), Federpenal, Shopping-Bag, Kräuterkissen, Bucheinband, Lesezeichen, Tablet-Hülle, Tischset, Bestecktasche, Eierwärmer, Wandorganizer, Wäscheklammerkleidchen, Girlande mit

hübschen Motiven, Bild mit Stoffapplikation, Fäustlinge, Kochschürze, Schlüsselanhänger, weiche Stoffpuppe für Babys usw.

Mitzubringende Materialien

Bitte bringe, je nach Deinem Projektvorhaben, beispielsweise folgende Materialien mit: Deine eigene Haushaltsnämaschine mit Standard- und Reißverschluss-Nähfüßchen, Stoffreste, Wollpullis usw. für Dein Wunschstück, Stecknadeln oder Stoffklammern, Stoffschere, verschiedenfarbige Nähgarne, Aufbügel-Vlies, Zierborten, Reißverschlüsse aus Kunststoff oder Metall, Kissen bzw. Füllwatte oder Soft-Flocks, falls Du das Polsterinlett selbst herstellen möchtest usw.

☁ ... und falls Du Brillenträger*in bist: Bitte vergiss nicht, Deine Augengläser einzupacken! 😊

Termine – Kosten – Anmeldung - Ort

Du kannst einzelne Workshops besuchen, oder auch alle 😊.

- ◇ Samstag, 09.12.2023
- ◇ Samstag, 17.02.2023,
- ◇ Freitag, 12.04.2024,
- ◇ Freitag, 07.06.2024, jeweils von 8h30–13h30.



Kaffee, Tee und Kuchen stehen für Dich bereit.

Kosten: 30 Euro/Person/Workshop

Anmeldung per Mail verbindlich unter sabine.woeger@gmail.com.

Ort: Unserer Kreativität lassen wir in meinem schönen Praxisraum in 4055 Pucking, Pfalzgasse 2 freien Lauf.

Ich freue mich auf Dein Kommen und auf das Surren unserer Nähmaschinen!
Herzlichst, Sabine.

DDDr.ⁱⁿ Sabine Wöger, MMMSc, MEd

Tiefenpsychologie - Psychotherapie – Mediation & Konfliktregelung

Palliative Care - Gesundheitswissenschaft - Erziehungs- und Bildungswissenschaft

Mobil: 0699/81297144 / E-mail: sabine.woeger@gmail.com

Homepage: <http://www.sabinewoeger.at>