

DDDr.<sup>in</sup> SABINE WÖGER, MMMSc, MEd  
Gesundheitswissenschaft – Tiefenpsychologie – Psychotherapie – Palliative Care  
Pfalzgasse 2, 4055 Pucking, E-Mail: sabine.woeger@gmail.com, Mobil: 0699/81297144

## Unterstützungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote

Buchauszug

Sabine Wöger (2019). *Demenz. Wissenswertes für Betroffene, Angehörige und Betreuende*. 2. Auflage.  
Norderstedt: BoD, S. 128-129.

Damit Sie in der Kraft bleiben!



Erkundigen Sie sich zeitgerecht über regionale stationäre, teilstationäre und ambulante medizinische wie pflegerische Unterstützungs-, Beratungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote. Insbesondere in Zeiten der teilweisen Kürzung der Sozialbudgets ist ein umfassender Überblick über Geld- und Sachleistungen von großer Bedeutung. Sozialratgeber der Bundesländer, welche jährlich in aktueller Version erscheinen, stehen zum Online-Download zur Verfügung und können außerdem kostenfrei bei den Sozialabteilungen der Länder bestellt werden.

Seit 2014 kann in Österreich mit Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern für die Dauer von ein bis drei Monaten Pflegekarenz oder -teilzeit vereinbart werden. Möchten Angehörige einen geliebten Menschen in der letzten Phase des Lebens begleiten, kann Familienhospizkarenz für drei Monate in Anspruch genommen und eventuell auf sechs Monate verlängert werden. In beiden Fällen besteht unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Pflegekarenzgeld. Für die Betreuung und/oder Pflege von demenziell erkrankten nahen Angehörigen muss beispielsweise ein Pflegegeldbezug ab der Stufe 1 nach dem Bundespflegegeldgesetz gewährleistet sein.

Manche Pflege- und Betreuungszentren bieten tagsüber Seniorenbetreuung an, einige sind auf die Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen spezialisiert. Auch ehrenamtliche Hospizmitarbeiter\*innen kommen nach Hause, um Erkrankte und Angehörige durch entlastende Gespräche zu unterstützen. In der Zeit, in der diese in Palliative Care geschulten Personen bei den Kranken verweilen, können Angehörige Auszeit nehmen, etwa für einen Spaziergang an der frischen Luft oder für das Treffen mit Freundinnen und Freunden. Bitte erkundigen Sie sich bei den Landesverbänden für Hospiz und Palliative Care nach den entsprechenden Kontaktpersonen. Es gilt hauszuhalten mit den eigenen Kräften über Jahre hinweg. In Pflege- und Betreuungszentren für alte Menschen stehen Kurzzeitpflegeplätze für einige Wochen zur Verfügung, sodass Angehörige sich Erholung gönnen oder auf Urlaub fahren können.

© Sabine Wöger am 05.09.2021