

BISAD Skala		
Beobachtung vor der Mobilisation		
Gesichtsausdruck: Blick und Mimik	Entspanntes Gesicht	0
	Sorgenvolles Gesicht	1
	Verzieht von Zeit zu Zeit das Gesicht	2
	Ängstlicher Blick u/o verkrampftes Gesicht	3
	Vollkommen erstarrter Ausdruck	4
Spontane Ruhehaltung (Suche nach einer schmerzfreien Schonhaltung)	Keine Schonhaltung	0
	Vermeidet eine bestimmte Position	1
	Nimmt eine schmerzfreie Schonhaltung ein	2
	Sucht ohne Erfolg nach einer schmerzfreien Schonhaltung	3
	Bleibt unbeweglich, wie von Schmerzen gelähmt	4
Bewegung (oder Mobilität) der Person (innerhalb u./od. außerhalb des Bettes)	Bewegt sich (bzw. bewegt sich nicht) wie gewohnt*	0
	Bewegt sich wie gewohnt*, vermeidet aber bestimmte Bewegungen	1
	Langsamkeit, Seltenheit der Bewegungen im Gegensatz zur Gewohnheit*	2
	Immobilität im Gegensatz zur Gewohnheit*	3
	Reglosigkeit** oder starke Unruhe im Gegensatz zur Gewohnheit*	4
Über die Beziehung zu anderen (gemeint sind Beziehungen jeglicher Art, mittels Blicken, Gesten oder verbalem Ausdruck)	Gleiche Art des Kontakts wie gewohnt*	0
	Kontakt ist schwerer herzustellen als gewohnt*	1
	Vermeidet die Beziehung, im Gegensatz zur Gewohnheit*	2
	Fehlen jeglichen Kontakts, im Gegensatz zur Gewohnheit*	3
	Totale Teilnahmslosigkeit, im Gegensatz zur Gewohnheit*	4
Beobachtung während der Mobilisation		
Ängstliche Erwartung bei der Pflege	Zeigt keine Angst	0
	Ängstlicher Blick, ängstlicher Eindruck	1
	Ist unruhig	2
	Ist aggressiv	3
	Schreie, Seufzer, Stöhnen	4
Reaktionen während der Mobilisation	Lässt sich mobilisieren oder bewegt sich selbst, ohne dem besondere Aufmerksamkeit zu schenken	0
	Blickt angespannt und scheint die Mobilisation und Pflege zu fürchten	1
	Hält sich mit den Händen fest oder führt die Hände der Pflegeperson während der Mobilisation oder Pflege	2
	Nimmt während der Mobilisation oder Pflege eine schmerzfreie Schonhaltung ein	3
	Wehrt sich gegen die Mobilisation oder Pflege	4
Reaktionen während der Pflege der schmerzenden Bereiche	Keinerlei Reaktion während der Pflege	0
	Reaktion während der Pflege, nicht darüber hinausgehend	1
	Reaktion auf Anfassen der schmerzenden Bereiche	2
	Reaktion auf leichte Berührung der schmerzenden Bereiche	3
	Annäherung an die schmerzenden Bereiche ist unmöglich	4
Während der Pflege vorgebrachte Klagen	Klagt nicht	0
	Klagt, sobald die Pflegekraft sich ihr zuwendet	1
	Fängt an zu klagen, sobald eine Pflegekraft anwesend ist	2
	Stöhnt oder weint leise und spontan	3
	Schreit oder klagt heftig und spontan	4

* bezieht sich auf den/die vorangegangenen Tag(e)
 ** oder völlige Unbeweglichkeit

Summe ▶

BISAD

Ein Instrument zur Einstufung des Schmerzempfindens bei kommunikationseingeschränkten Personen ist „**L'échelle Comportementale pour Personnes Agées (ECPA)**“. Die deutsche Version ist unter dem Namen „**BISAD**“ bekannt (Beobachtungsinstrument für das Schmerzassessment bei alten Menschen mit Demenz).

Beim BISAD werden insgesamt acht Items vor und während der Mobilisation beurteilt und jeweils mit null bis zu vier Punkten bewertet.

Patienten im Wachkoma können mit dieser Skala nicht eingeschätzt werden.

Auswertung BISAD

Es gibt leider kein festes Auswertungsschema für die BISAD. Es ist aus fachlichen Gründen nicht möglich, bei Beobachtungsinstrumenten feste Werte festzusetzen, ab denen man sicher sein kann, dass Schmerz vorliegt. Die Anwendung von BISAD kann also immer nur individuell für jeden einzelnen Patienten erfolgen, zum Beispiel um eine Entwicklung im Verlauf zu bewerten oder den Erfolg einer Therapie zu überprüfen. Wichtig: Es muss immer der gesamte Zustand eines Patienten (z.B. schmerzverursachende Erkrankungen oder Interventionen) berücksichtigt werden. Auch wenn ein Patient null Punkte auf der BISAD erreicht, kann er trotzdem Schmerzen haben!